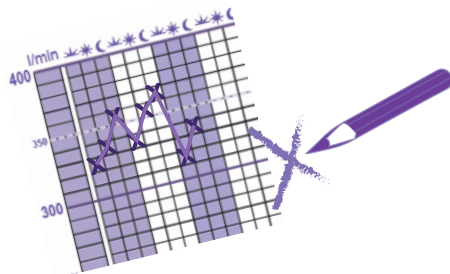
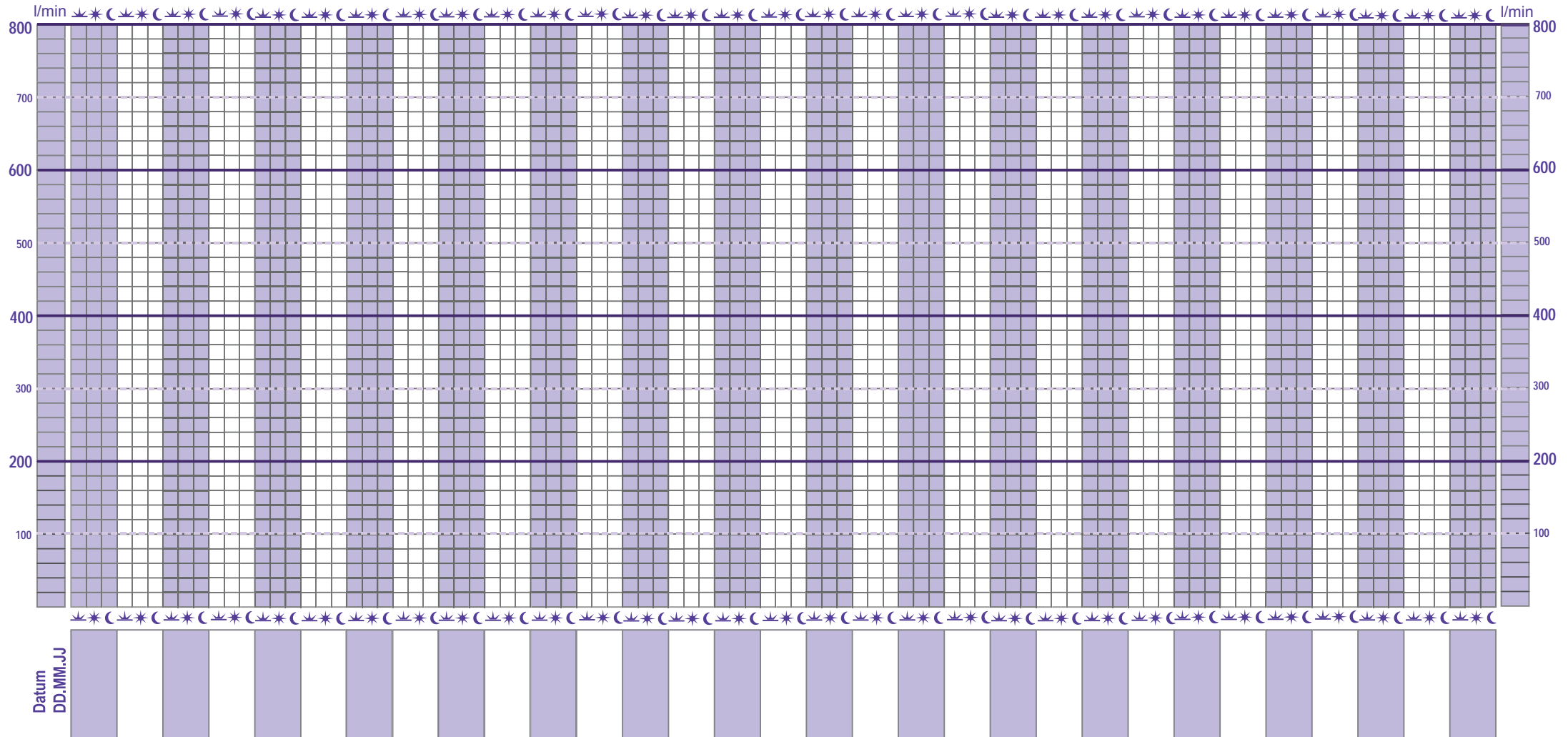


Name: _____
 Monat: _____

Peak-Flow Messwerte

 morgens
 mittags
 abends



Es wird empfohlen, täglich mindestens zwei Peak-Flow-Werte aufzuzeichnen (morgens, abends und evtl mittags). Durch das Verbinden der einzelnen Messwerte lässt sich ein Diagramm erstellen, welches die Werte übersichtlich im Vergleich darstellt.

Bei Atembeschwerden sollte jedenfalls eine Messung durchgeführt werden!