

# Der Notfall-Plan - Das ist zu tun

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Dieser Notfall-Plan leitet Sie Schritt für Schritt an, wenn ein Kind eine schwere allergische Reaktion erleidet. Lesen Sie diesen Plan in Ruhe durch und halten Sie ihn stets für den Notfall bereit.

Beginnende Reaktionen  
vor allem an der Haut

## Symptome

- > Juckreiz, Hautrötung
- > Nesselausschlag
- > Kratzen im Hals und Rachen



## Maßnahmen

- 1 Nahrungszufuhr stoppen bzw. Bienenstachel entfernen**
- 2 Medikamente des Notfall-Sets verabreichen**

> Antihistaminikum .....  
Menge Name des Medikaments

> Kortison .....  
Menge Name des Medikaments

- 3 Notarzt/Rettung verständigen: 144 oder 112**

Adrenalin bereithalten und auf Verschlechterung achten!\*

Wenn sich das Befinden verschlechtert bzw. von Anfang an schwere Reaktionen auftreten, sind folgende Maßnahmen zu setzen:

Schwere Reaktionen  
den ganzen Körper betreffend

- > Schwellung (v.a. Gesicht, Hals)
- > Heiserkeit, Husten, Schnupfen
- > Kurzatmigkeit/ Atemnot
- > Herzrasen, Schwindel
- > Übelkeit, Erbrechen, Stuhlabgang
- > Bewusstlosigkeit



- 1 Adrenalin verabreichen** (in den seitlichen Oberschenkel)

.....  
Menge Name des Adrenalin-Autoinjektors

- 2 Richtige Lagerung**

**Bei Atemnot:** Hinsetzen, Oberkörper hoch lagern

**Bei Kreislaufchock:** Auf den Rücken legen, Beine hoch

**Bei Bewusstlosigkeit:** Stabile Seitenlage

- 3 Bei Asthma: Beta-2-Mimetikum** (Spray/Inhalator)

.....  
Menge Name des Medikaments

- 4 Notarzt/Rettung verständigen: 144 oder 112**  
(sofern noch nicht gemacht)

- 5 Zusätzl. Antihistaminikum und Kortison geben**  
(sofern nicht bereits verabreicht, siehe oben)

Anleitung für die Handhabung  
des Adrenalin-Autoinjektors  
hier aufkleben.

Wenn 5-15 Minuten nach Verabreichung des Adrenalins noch keine deutliche Besserung eingetreten ist, eine zweite Dosis verabreichen (sofern vorhanden).

**Im Zweifelsfall immer Adrenalin verabreichen.**

\*Auch bei jeder leichten Reaktion nach sicherem Kontakt mit bekanntem Anaphylaxie-Auslöser.

Auch wenn es nicht notwendig gewesen sein sollte, kann das Adrenalin, die korrekte Verabreichung vorausgesetzt, keinen gesundheitlichen Schaden anrichten.

# Der Notfall-Plan - Das ist zu tun

## Was die Notrufzentrale wissen muss

<b>WARUM</b>	Wir benötigen einen Notarzt, da bei einem Kind der Verdacht auf eine schwere allergische Reaktion besteht. Beschwerden ...
<b>WO</b>	Ort, genaue Adresse, Anfahrt
<b>WER</b>	Name, Telefonnummer

## Bei Atemstillstand Reanimation durch Herzdruckmassage

### 1 Helfer vor Ort:

#### 30 x Herzdruckmassage\*

Handballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbes, die andere Hand darüber legen. Mit gestreckten Armen 30 x schnell & kräftig drücken (4 cm tief bei Säuglingen, 5 cm tief bei Kleinkindern drücken)

#### 2 x Beatmung

Kopf nach hinten, mit Daumen und Zeigefinger Nase verschließen, Mund ein wenig öffnen. 2 x vorsichtig beatmen.

Vorgang wiederholen, bis die Rettung eintrifft oder das Kind wieder atmet.

\*Hinweis: Insgesamt etwa 100 Herzdruckmassagen pro Minute



© Österreichisches Rotes Kreuz  
Markus Hechenberger

Eine Initiative der Expertengruppe Assoc.Prof. Dr. Karin Hoffmann-Sommergruber, OA Dr. Isidor Huttegger, Dr. Rudolf Schmitzberger, Assoz.-Prof. Dr. Gunter Sturm, Univ.-Prof. Dr. Zsolt Szépfalusi, OMR Dr. Ernst Wenger

In Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ), der Österreichischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (ÖGAI) sowie der Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung (IGAV).