



pollenwarndienst.at

# Neues und Vorschau auf die Pollensaison 2021

U. Berger, M. Bastl, J. Bouchal, L. Dirr, M. Berger

Pollenwarndienst der Medizinischen Universität Wien



pollenwarndienst.at

# Was gibt es Neues





## FAQs auf pollenwarndienst.at

Die Mitarbeiter des Pollenwarndienstes sind sehr bemüht, alle Anfragen von Allergikern gewissenhaft und möglichst zeitnah zu beantworten. Aufgrund der Fülle an Fragen wurden nun die häufigsten in einer neuen Rubrik zusammengefasst. Unter „FAQs“ können ab nun zahlreiche Informationen abgerufen werden, die vielen Pollenallergikern unter den Nägeln brennen. Die Rubrik wird laufend durch neue Fragen und Antworten erweitert.



pollenwarndienst.at

# Was gibt es Neues



Als neuer Service wurde der Arzt-Service in die App integriert. Damit kann nun auch der behandelnde Arzt die Daten seiner Patienten leicht und in gut lesbarer Form abrufen und den Therapieerfolg besser kontrollieren.



pollenwarndienst.at

# Was gibt es Neues



## Arzt Service Befundbericht

08:02 📶 🔋

☰ **POLLENTAGEBUCH**

**POLLENTAGEBUCH**

Hier können Sie Ihre Allergiesymptome eintragen oder ein Diagramm Ihres Allergieverlaufes erstellen.

- Symptome →
- Diagramme →
- Befundbericht →
- Ärztetoken Generierung →
- Tagebuch-Einstellungen →
- Info zum Pollentagebuch →

**Logout** ⏻

08:02 📶 🔋

☰ ⏪ **ÄRZTETOKEN GENERI...**

**ÄRZTETOKEN GENERIERUNG**

Hier können Sie einen Ärztetoken für Ihren Arzt generieren. Der Ärztetoken gibt Ihrem Arzt Zugriff auf Ihre Symptomdaten des Pollentagebuchs. Sobald Sie den grünen Bereich mit „Token generieren“ auswählen wird ein 6-stelliger Code erstellt. Dieser ist für 5 Minuten gültig und wird vom Arzt im Computer eingegeben. Hierfür benötigt Ihr Arzt einen separaten Zugangscode, welcher durch den Österreichischen Pollenwarndienst ausgegeben wird. Anschließend hat Ihr Arzt Zugriff auf Ihren anonymisierten Befundbericht.

**Token generieren**

08:02 📶 🔋

☰ ⏪ **ÄRZTETOKEN GENERI...**

**ÄRZTETOKEN GENERIERUNG**

Hier können Sie einen Ärztetoken für Ihren Arzt generieren. Der Ärztetoken gibt Ihrem Arzt Zugriff auf Ihre Symptomdaten des Pollentagebuchs. Sobald Sie den grünen Bereich mit „Token generieren“ auswählen wird ein 6-stelliger Code erstellt. Dieser ist für 5 Minuten gültig und wird vom Arzt im Computer eingegeben. Hierfür benötigt Ihr Arzt einen separaten Zugangscode, welcher durch den Österreichischen Pollenwarndienst ausgegeben wird. Anschließend hat Ihr Arzt Zugriff auf Ihren anonymisierten Befundbericht.

Ihr persönlicher Token (5 Minuten gültig)

**D33Y6U**

Startseite > Home > Schreiben > Info > Pollen...

**DER POLLENWARNDIENST BEFUNDBERICHT**

Der Befundbericht ist ein neuer Service des Österreichischen Pollenwarndienstes. Der Befundbericht gibt Ihrem Arzt Zugriff auf Ihre Symptomdaten des Pollentagebuchs. Sobald Sie den grünen Bereich mit „Token generieren“ auswählen wird ein 6-stelliger Code erstellt. Dieser ist für 5 Minuten gültig und wird vom Arzt im Computer eingegeben. Hierfür benötigt Ihr Arzt einen separaten Zugangscode, welcher durch den Österreichischen Pollenwarndienst ausgegeben wird. Anschließend hat Ihr Arzt Zugriff auf Ihren anonymisierten Befundbericht.

1. Pollentagebuch-Service: Pollenwarndienst.at
2. Befundbericht: In der App oder auf [www.pollenwarndienst.at](https://www.pollenwarndienst.at) heruntergeladen

**Pollentagebuch**

Im Pollentagebuch können Sie die Allergiesymptome, die Sie in den letzten 24 Stunden erlebt haben, eintragen. Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden. Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden. Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden.

**Pollen App**

Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden. Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden. Die Allergiesymptome sind in der App unter dem Menüpunkt „Symptome“ zu finden.

**QR Code**



pollenwarndienst.at

# Was gibt es Neues



## Arzt Service Befundbericht Ärzteseite

Startseite > Allergie > Befundbericht > Login für Ärzte

### ÄRZTESERVICE

Allergien wählen

PLZ

Diagramm erstellen

### BEFUNDBERICHT

Hier können Sie Befundberichte Ihrer Patientinnen herunterladen.

**Wichtig:** Hierzu muss Ihnen die/der Patientin gegenüberstehen. Bitte Sie Ihre/n Patientin die „Pollen“ App zu öffnen. Anschließend muss im Pollenlagebuch > „Ärzteloken generieren“ ausgewählt werden. Sobald ihr/e Patientin auf „Token generieren“ gedrückt hat wird ein 6-stelliger Code angezeigt. Geben Sie diesen Code auf Ihrem Computer unter „Code“ ein und wählen Sie ein Jahr aus. Anschließend wählen Sie „Befundbericht generieren“ aus. Es öffnet sich anschließend ein PDF, in dem die Symptomdaten des/der Patientin mit dem Pollenflug abgeglichen wurden. Dieser Bericht diagnostiziert keine Pollenallergie, sondern soll Sie bei der Diagnose unterstützen.

Code:

Jahr:

2021

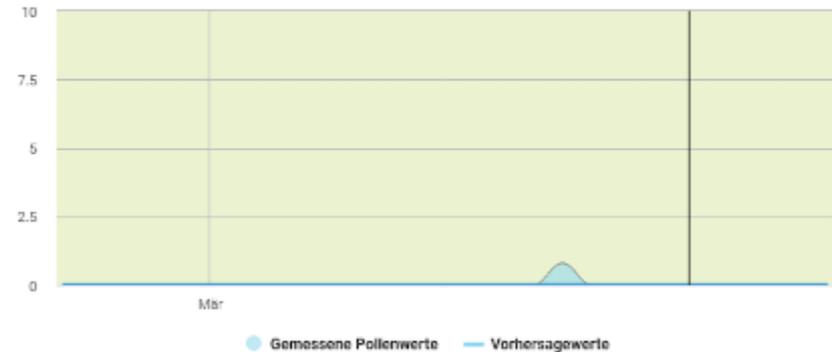
Startseite > Allergie > Befundbericht > Login für Ärzte

### ÄRZTESERVICE

Gräser (Poaceae)

1010

Diagramm erstellen



### SITUATION UND MITTELFRISTIGE PROGNOSE FÜR WIEN



# Was gibt es Neues

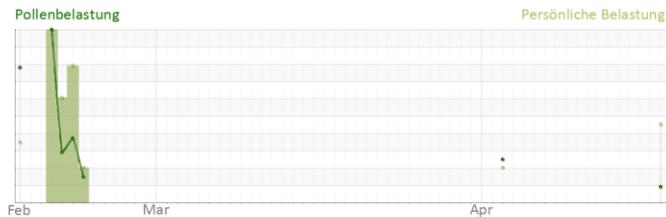
## Arzt Service Befundbericht



### Befundbericht für das Jahr 2019

Sie haben im Pollentagebuch im Jahr 2019 vom 1. März bis zum 1. Juni an 44 Tagen Daten erfasst.

Das Ergebnis des Befundberichts zeigt, dass Ihre Symptome eine signifikante, positive Korrelation mit dem Allergen **Erle** aufweisen. Bitte konsultieren Sie zur Bestätigung dieses Ergebnisses einen Facharzt.



Dieses Dokument ist **kein** medizinischer Befund und ersetzt keinen Arztbesuch. Es dient lediglich als Hilfestellung für den Patienten und den behandelnden Arzt.

Da manche Aeroallergene zeitgleich auftreten ist eine Korrelation nur als Hinweis auf eine mögliche Allergie zu verstehen. Bitte wenden Sie sich zur Diagnostik an Ihren Facharzt.

Sollten durch den Befundbericht Unklarheiten entstanden sein oder weitere Fragestellungen auftreten, wenden Sie sich bitte mit dem Dokument an Ihren behandelnden Arzt.

Mit freundlichen Grüßen,

Das Team des Pollentagebuches

# Update

## Pollen App und Pollentagebuch

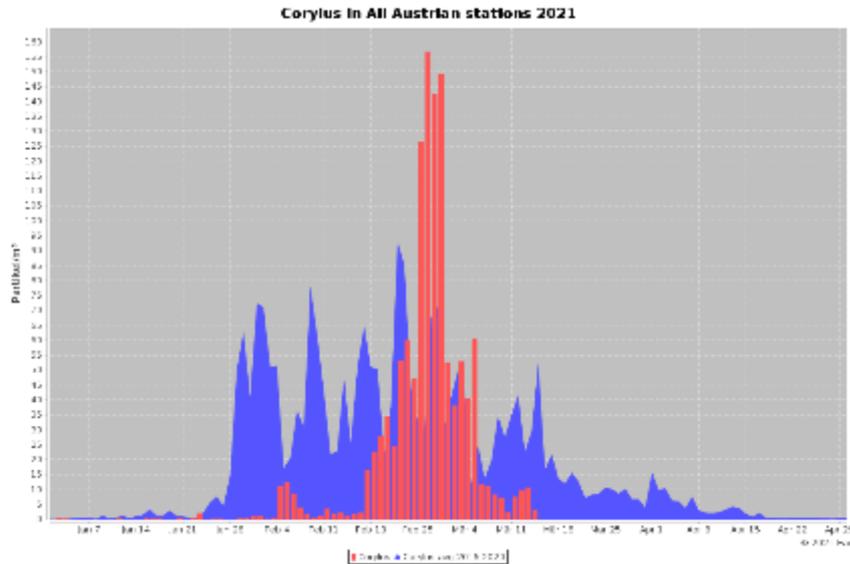
- Usability
- Farbgebung
- Symptomabfrage
- Medikation
- Belastungsgrafik



# Verlauf 2021 bisher

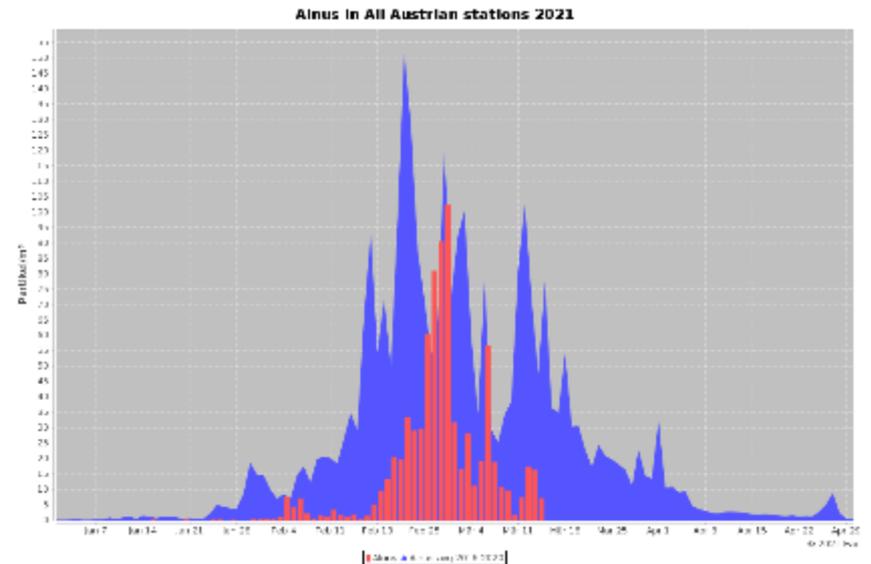
## Hasel (*Corylus*)

Später Blühbeginn, Belastungsgipfel etwas höher und später Ende Februar, Saison trotzdem durchschnittlich



## Erle (*Alnus*)

Später Blühbeginn, Hauptbelastung im üblichen Schnitt, Saison unterdurchschnittlich.





pollenwarndienst.at

# Status: was ist in der Luft?

## Erle und Hasel

Erle und Hasel haben in den Tieflagen den Höhepunkt überschritten. In den mittleren und höheren Lagen dauert die Blüte noch länger an, ab 1000m Seehöhe sind nach wie vor mäßig bis hohe Belastungen zu erwarten.

Über 1700m Seehöhe herrscht Entlastung.



## Was ist sonst noch in der Luft?

Pollen von Pappel, Ulme, Weide, Ahorn und Eibe (kaum allergologische Relevanz)

## Esche

Die Blüte der Esche steht bevor und wird demnächst erwartet. Wir gehen für 2021 von einer unterdurchschnittlichen Eschenpollensaison aus.





pollenwarndienst.at



# Vorschau 2021 Birkenpollen

Wir erwarten die Blühbereitschaft der Birke in	am
Wien	27.03.2021
Eisenstadt	27.03.2021
St.Pölten	27.03.2021
Linz	28.03.2021
Salzburg	28.03.2021
Innsbruck	27.03.2021
Bregenz	29.03.2021
Graz	27.03.2021
Klagenfurt	27.03.2021
Bozen	27.03.2021
München	28.03.2021

Prognose vom 15.03.2021

Hinweis: Die folgenden Daten sind Modelldaten und geben einen Hinweis auf die voraussichtliche Blühbereitschaft. Die exakten Daten werden im Laufe der Saison von den lokalen Pollenwarndiensten mit direktem Bezug auf die Situation vor Ort erstellt. Blühbereitschaft ist nicht mit Blühbeginn gleich zu setzen. Ist die Blühbereitschaft erreicht, so hat die Mehrheit der Pflanzen das Potenzial zu stäuben. Doch erst günstige Wetterbedingungen führen zum Einsetzen des Pollenfluges.

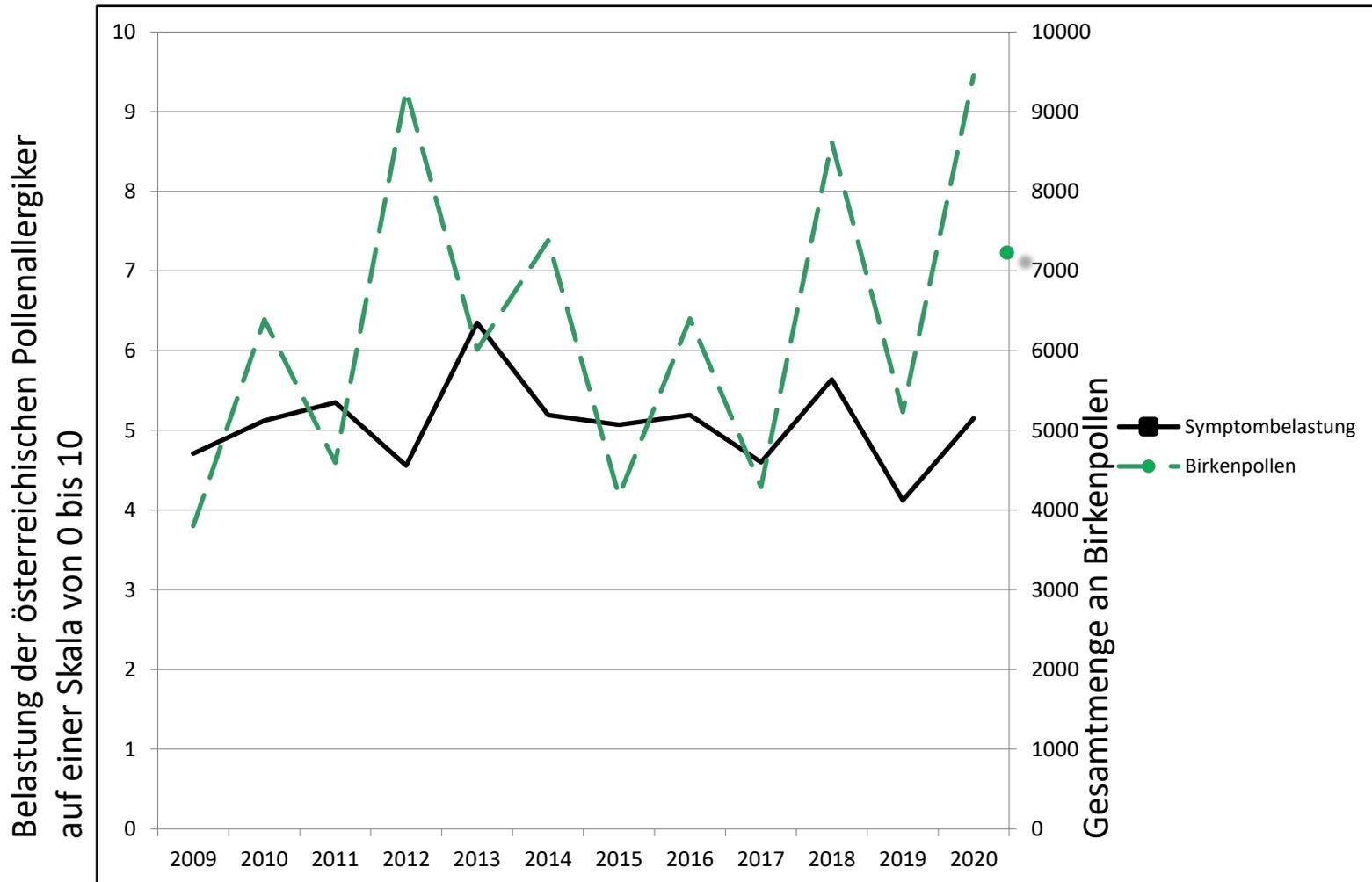
Wetterbedingungen Mai und Juni (Vorjahr) sind ausschlaggebend für die Menge der Kätzchen.

Der Blühbeginn zeichnet sich für Ende März ab.



# Pollen und Symptome

**Gesamtpollenmenge  $\neq$  Beschwerden!!!**





pollenwarndienst.at

# Prognose für Birke (*Betula*)



Eisenstadt

Feldkirch

Graz

Innsbruck

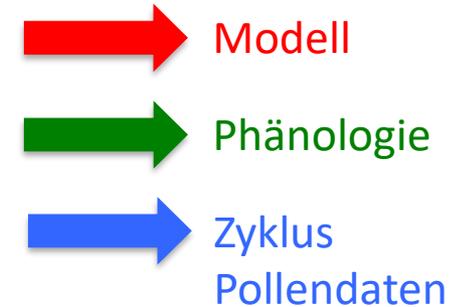
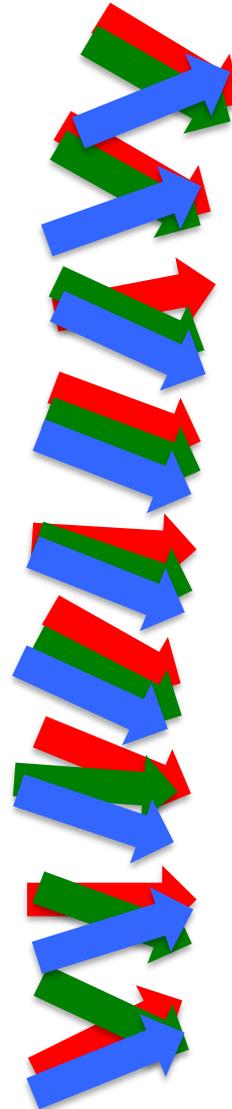
Klagenfurt

Linz

Salzburg

St. Pölten

Wien



Die Modellberechnungen tun sich dieses Jahr schwer. Regionsweise Unterschiede wären zu erwarten.

**Deswegen sind konsequente Pollenmessungen und regionale Pollenwarndienste unerlässlich!**



# Prognosen

## Gräser

Startdatum und Intensität wird hauptsächlich von Temperatur und Niederschlägen im April bestimmt.

Start: letzte April Woche/Anfang Mai

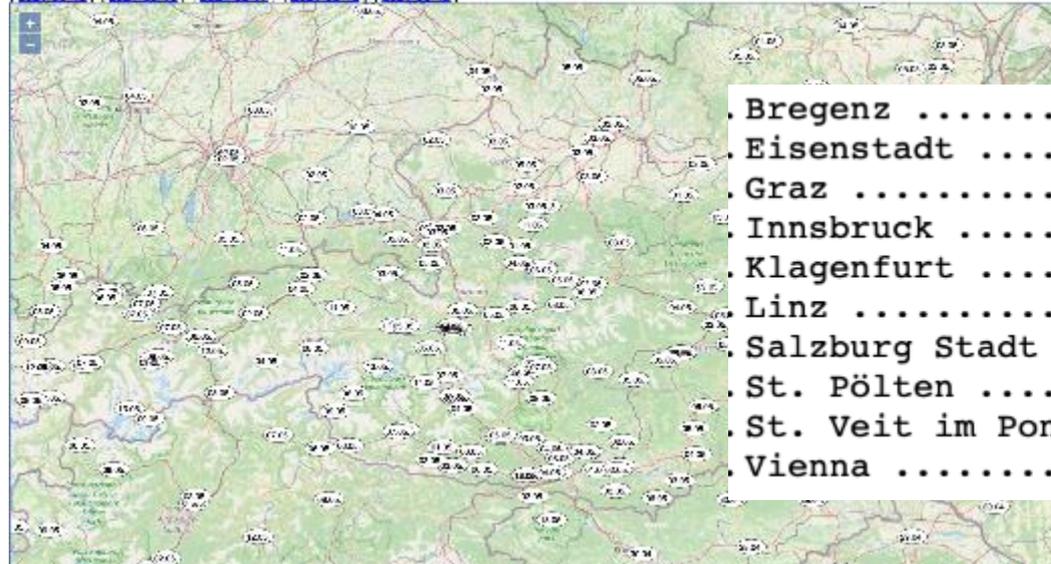
Intensität der Blüte: regional unterschiedlich

Unterschiedliche Gräserarten sind in unterschiedlichen Jahren von Bedeutung.



Forecast for Grasses with data from 2021-03-17

2021-03-16 | 2021-03-16 | 2021-03-17 | 2021-03-18 | 2021-03-19



Bregenz .....	03.05.
Eisenstadt .....	02.05.
Graz .....	01.05.
Innsbruck .....	06.05.
Klagenfurt .....	02.05.
Linz .....	03.05.
Salzburg Stadt .....	03.05.
St. Pölten .....	02.05.
St. Veit im Pongau .....	06.05.
Vienna .....	02.05.



pollenwarndienst.at

# Prognosen



## **Beifuß**

Startdatum und Intensität wird hauptsächlich vom Lichtgenuss (Mai – Juni) und der Niederschlagsmenge kurz vor der Blüte gesteuert.



## **Ragweed**

Startdatum und Intensität wird hauptsächlich von Niederschlagsmenge im Juni gesteuert (unter 19 Grad Celsius keine Freisetzung).

# Take home messages

Was kommt **2021**?

**Esche:** Anfang März bis Mai,  
unterdurchschnittliche Saison

**Birke:** Ende März bis Anfang Mai, im gesamten  
Bundesgebiet eher unterdurchschnittlich bis  
durchschnittlich

**Gräser:** Ende April bis August

**Beifuß:** Juli bis September

**Ragweed:** Ende Juli bis Anfang Oktober

**Das Pollentagebuch personalisiert  
die Vorhersagen!**

