

Asthma-Check

20 Möglichkeiten schwer kontrollierbares Asthma zu stabilisieren

Asthma-Verbesserungspotential		
1	Kontrolle der richtigen Inhalationstechnik	✓
2	Einhaltung der empfohlenen Therapie	✓
3	Aktiv rauchen vermeiden	✓
4	Passiv rauchen vermeiden	✓
5	Zusätzlich bestehende COPD behandeln	✓
6	Alpha-1-Antitrypsinmangel	✓
7	Erkrankungen mit Asthma-ähnlichen Symptomen ausschließen	✓
8	Allergenbelastung reduzieren	✓
9	Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen auf den Grund gehen	✓
10	Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen und Polypen behandeln	✓
11	Berufliche Allergene und Reizstoffe für die Atemwege beseitigen/minimieren	✓
12	Reflux von Magensaft in die Speise- und Luftröhre behandeln	✓
13	Unverträglichkeit von Schmerzmedikamenten	✓
14	Betablocker möglichst meiden/ersetzen	✓
15	Atemwegsinfekte verhindern	✓
16	Atemphysiotherapie, Asthma-Camps, Reha, Kuraufenthalte	✓
17	Entspannungsübungen	✓
18	Psychotherapeutische Unterstützung	✓
19	Gewichtsabnahme, individuelle Ernährungsberatung	✓
20	Selbstkontrolle durch Peakflowmetrie und Notfallplan	✓