

WOHNEN OHNE ALLERGENE

HAUSSTAUBMILBEN- UND TIERHAAR-ALLERGIE

Führen Sie diese Maßnahmen in der empfohlenen Regelmäßigkeit durch und Sie werden sehen, dass sich Ihre Lebensqualität bzw. die Ihres Kindes wesentlich verbessert.

Zur Selbstkontrolle: Haken Sie nach durchgeführter Allergen-Sanierung das entsprechende Symbol ab!



	WOCHE 1				WOCHE 2				WOCHE 3				WOCHE 4				MONATLICH							
JÄNNER		2x	2x																					
FEBRUAR		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
MÄRZ		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
APRIL		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
MAI		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
JUNI		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
JULI		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
AUGUST		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
SEPTEMBER		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
OKTOBER		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
NOVEMBER		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									
DEZEMBER		2x	2x			2x	2x			2x	2x			2x	2x									

- Bettzeug waschen
- 2x Staubsaugen
- 2x Staubwischen
- Haustierfell reinigen
- Teppiche und Polstermöbel behandeln
- Plüschtiere und Schmusedecken waschen

Nicht vergessen!

- Sorgen Sie für optimale Luftfeuchtigkeit (um die 50 %). Überwachen Sie *täglich* die Luftfeuchte mittels (Thermo-)Hygrometer.
- Lüften Sie *3-4x pro Tag* 5-10 Minuten lang die Wohnung.









































































Besuchen Sie die IGAV im Internet www.allergenvermeidung.org oder rufen Sie uns an: 01/212 60 60.

WOHNEN OHNE ALLERGENE

SCHIMMELPILZ-ALLERGIE

Führen Sie diese Maßnahmen in der empfohlenen Regelmäßigkeit durch und Sie werden sehen, dass sich Ihre Lebensqualität bzw. die Ihres Kindes wesentlich verbessert.

Zur Selbstkontrolle: Haken Sie nach durchgeführter Allergen-Sanierung das entsprechende Symbol ab! 

	WOCHE 1				WOCHE 2				WOCHE 3				WOCHE 4			
JÄNNER																
FEBRUAR																
MÄRZ																
APRIL																
MAI																
JUNI																
JULI																
AUGUST																
SEPTEMBER																
OKTOBER																
NOVEMBER																
DEZEMBER																

 (Bio)Mülleimer reinigen  Befallene Wände und Gegenstände mit Fungiziden behandeln

Nicht vergessen!

- Sorgen Sie für optimale Luftfeuchtigkeit (um die 50 %). Überwachen Sie *täglich* die Luftfeuchte mittels (Thermo-)Hygrometer.
- Entfernen Sie *nach jedem Bad und jeder Dusche* Nässe im Badezimmer mit einem Schwamm oder Tuch.

Besuchen Sie die IGAV im Internet www.allergenvermeidung.org oder rufen Sie uns an: 01/212 60 60.