****

*Presseinformation anlässlich des*

*Welt-Asthma-Tages am 7. Mai 2024*

**Neuer Ratgeber „Mein Kind hat Asthma“**

Wien, 6. Mai 2024 **– Asthma ist eine belastende Erkrankung – vor allem, wenn Kinder an dieser chronischen Lungenkrankheit leiden. Ein neuer Ratgeber der IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung, der in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (ÖGAI) und der Arbeitsgruppe Pädiatrische Pneumologie & Allergologie der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ) herausgegeben wurde, soll eine Stütze für betroffene Familien sein und helfen, sicher mit der Krankheit umzugehen. Denn: Asthma darf nicht das Leben des Kindes bestimmen!**

Am 7. Mai ist Welt-Asthma-Tag. Dieser internationale Aktionstag wird jährlich jeden ersten Dienstag im Mai von der „Global Initiative for Asthma“ (GINA) ausgerufen, um das Bewusstsein für die chronisch-entzündliche Lungenerkrankung auf der ganzen Welt zu verbessern. Asthma betrifft viele Menschen – im Kindesalter ist sie die häufigste chronische Krankheit. Etwa sechs Prozent der Kinder leiden an dieser Erkrankung der Atemwege.1 Ist das Asthma nicht ausreichend unter Kontrolle, sind die Kinder in ihrem täglichen Leben eingeschränkt. Sie meiden körperliche Aktivitäten inklusive Sport und Spiel, fehlen in der Schule und reduzieren soziale Kontakte. Mit ihnen leiden die Eltern, die oft nicht wissen, wie sie ihre Kinder optimal unterstützen können. Ist das Asthma jedoch adäquat behandelt und damit gut kontrolliert, unterscheidet sich das Leben eines betroffenen Kindes kaum von dem eines gesunden.

**Neuer Ratgeber unterstützt Eltern**

Der neue Ratgeber der IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung (eine Informationsplattform für Menschen mit Allergien) gibt betroffenen Familien Information in die Hand, mit der sie ihre Kinder optimal begleiten können. Der kompakte Ratgeber wurde mit spezialisierten Kinderfachärzten2 entwickelt und enthält wissenschaftlich gesicherte Empfehlungen, die auf den Alltag von Kindern mit Asthma ausgerichtet sind. Er informiert unter anderem über Anzeichen eines unzureichend kontrollierten Asthmas bzw. hilft, eine Verschlechterung der Erkrankung zu erkennen oder bei einem Asthma-Anfall richtig zu handeln. Es wird beschrieben, welche medikamentösen Behandlungen es gibt, dass richtiges Inhalieren dieser Therapien das Um und Auf des Therapieerfolges ist und wie es gelingen kann. Auch begleitende Maßnahmen und was man selbst dazu beitragen kann, damit es den Kindern besser geht, ist Teil der Information.

|  |
| --- |
| Ein Bild, das Text, Menschliches Gesicht, Screenshot, Kleidung enthält.  Automatisch generierte Beschreibung Den neuen Eltern-Ratgeber „Mein Kind hat Asthma“ gibt’s kostenlos bei: IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung Tel: 01/212 60 60 E-Mail: info@allergenvermeidung.org Download: [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org) (Ratgeber) |

**Über die IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung**

Die IGAV ist eine als Verein organisierte, unabhängige Kommunikations- und Informationsplattform und versteht sich als Schnittstelle zwischen Medizin/Wissenschaft & Patienten/Öffentlichkeit. Sie ist Übermittler wissenschaftlicher Erkenntnisse und ärztlicher Empfehlungen an die Bevölkerung und wird dabei von einem wissenschaftlichen Beirat aus 36 Experten im Bereich Allergologie unterstützt. Die IGAV hat sich zum Ziel gesetzt, Wissen und Informationen über allergische Erkrankungen zu vermitteln, Hilfestellung und hilfreiche Tipps zur Allergenvermeidung und -reduktion zu geben sowie Bewusstsein für die Wichtigkeit der frühzeitigen Erkennung und Behandlung von Allergien zu schaffen. Mehr unter [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org)

**Quellen**

1 KiGGS: Langzeitstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

2 In alphabetischer Reihenfolge: Priv.Doz. Dr. Fritz Horak, MR Dr. Rudolf Schmitzberger, Univ.-Prof. Dr. Zsolt Szépfalusi, Univ. Prof. Dr. Angela Zacharasiewicz, MBA, OÄ Anna Zschocke MB BCh

**Kontakt für Journalisten-Rückfragen:**

Elisabeth Leeb

IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung

T: 0699 / 1 424 77 79
E: leeb.elisabeth@aon.at

**Bildmaterial**

Cover Eltern-Ratgeber: © IGAV, Abdruck honorarfrei

Fotos in Printqualität gibt’s auf [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org) (Presse)

**Elektronische Presseaussendungen****/Hinweis Datenschutz**

Ich bin stets bemüht, dass Sie nur Informationen erhalten, die für Ihre Arbeit nützlich sein können und gebe Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Wenn Sie in Zukunft weiterhin Informationen erhalten möchten, müssen Sie nichts weiter tun. Wenn Sie in Zukunft keine elektronischen Presseaussendungen mehr erhalten wollen, dann antworten Sie bitte auf dieses Mail mit dem Betreff „Keine Presseinformation“. Ich werde Sie dann sofort aus allen Verteilern streichen.